



# Taller vivencial

## Con Pata Liberati

Te invitamos a conectar con tus emociones y potenciar tu marca personal.

Jueves 11 de mayo de 14.30 a 20 | Primer piso de Cecis (Centro Empresario, Comercial, Industrial y de Servicios), ubicado en calle Constitución 846, en Río Cuarto.

El evento es presencial, con cupos limitados. Tiene costo | Contacto: 358 - 4816988

### RECEPCIÓN DE INSCRIPTOS

14.30

La jornada comienza desarrollando actividades para conocernos y entrar en clima de apertura y aprendizaje a través de la respiración, la meditación y el movimiento.

### EMOCIONES 3.0 Y NUEVOS VÍNCULOS

15.30 a 17

Un camino de la codependencia a la libertad.

- ¿De qué paradigma emocional venimos?
- ¿Qué tipo de vínculos hemos construido desde ese paradigma?
- ¿Cuáles son las emociones del nuevo paradigma?
- Ejercicios y ejemplos simples para desarrollarlas.
- ¿En qué consisten los nuevos vínculos?
- ¿Cómo los creo?

La exposición es breve y se va re trabajando con el material y las preguntas de los participantes. Si no surgieran preguntas, seguimos con la exposición y técnicas de meditación.

### BREAK

17 a 17.30

Comer algo rico, compartir y charlar un poquito

### MARCA PERSONAL

17.30 a 19

La Creatividad como sello de tu marca personal.

- ¿Qué es la creatividad?
- ¿Todos somos creativos?
- ¿Quién sos a la hora de hacer?
- ¿Cómo desarrollo la creatividad?
- ¿Cómo creo una expresión personal que me distinga y se convierta en mi marca?
- Ejercicios de apertura creativa

La exposición es breve y se va re trabajando con el material y las preguntas de los participantes. Si no surgieran preguntas, seguimos con la exposición y técnicas de meditación.

### ESPACIO DE INTERCAMBIO

19 a 20

Tendremos un momento para preguntas y networking